"MEDYCYNA GRABIENIEC" SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ **informuje iż realizuje projekt nr FELD.08.04-IZ.00-0032/25 „KRĘGOSŁUP I STAWY DO POPRAWY 2.0 – SKUTECZNA REHABILITACJA W MEDYCYNA GRABIENIEC"** Projekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027, Priorytet 8 Fundusze europejskie dla edukacji i kadr w Łódzkiem, Działanie FELD.08.04 Zdrowy pracownik. Projekt realizowany jest w ramach „Programu rehabilitacji leczniczej dla mieszkańców WŁ w zakresie chorób narządów ruchu".

SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM WSPARCIA aktualizacja 06.07.2026

<table>
<tr><td rowspan="3">Rekrutacja/na bieżąco</td><td colspan="2">Prowadzona jest cyklicznie w turach co miesiąc
Forma: osobiście lub elektronicznie, za pomocą poczty tradycyjnej lub kurierem</td></tr>
<tr><td colspan="2">Miejsce:
91-058 Łódź, ul. Zachodnia 12a/12c
poniedziałek-piątek w godzinach 7.00-19.00, sobota w godzinach 08.00-15.00
93-552 Łódź, ul. Brzozowskiego 2,
poniedziałek-piątek w godzinach 8.00-20.00, sobota w godzinach 08.00-15.00
91-140 Łódź , ul. Grabieniec 13 poniedziałek-piątek w godzinach 8.00-19.00, sobota w godzinach 08.00-14.00
ZGŁOSZENIA DO PROJEKTU
Zachodnia: 519-454-597
Brzozowskiego: 573-336-976
Grabieniec: 519-454-832</td></tr>
<tr><td>Biuro Projektu: ul. Zachodnia 12a/12c, 91-058 Łódź
czynne w dniach:
poniedziałek: 13.00-18.00
wtorek: 13.00-18.00
środa: 13.00-18.00
czwartek: 13.00-18.00</td><td>elektronicznie poprzez skrzynkę mailową na adres:
zdrowypracownik@grabieniec.pl</td></tr>
</table>

	piątek: 13.00-18.00 lub za pośrednictwem poczty tradycyjnej lub kurierem, kontakt z biurem pod nr telefonu: 519-454-597	
REALIZACJA WSPARCIA		
I porada rehabilitacyjna (kwalifikacja medyczna do programu)	ul. Zachodnia 12a/12c, 91-058 Łódź, poniedziałek-piątek w godzinach 7.00-19.00 sobota w godzinach 08.00-15.00 ul. Brzozowskiego 2, 93-552 Łódź poniedziałek-piątek w godzinach 08.00-20.00 sobota w godzinach 08.00-15.00 91-140 Łódź , ul. Grabieniec 13 poniedziałek-piątek w godzinach 8.00-19.00, sobota w godzinach 08.00-14.00	Okres realizacji: marzec 2026r. – 30.09.2027r.
Rehabilitacja z elementami edukacji	ul. Zachodnia 12a/12c, 91-058 Łódź, poniedziałek-piątek w godzinach 7.00-19.00 sobota 08.00-15.00 ul. Brzozowskiego 2, 93-552 Łódź poniedziałek-piątek w godzinach 08.00-20.00 sobota w godzinach 08.00-15.00 91-140 Łódź , ul. Grabieniec 13 poniedziałek-piątek w godzinach 8.00-19.00,	Okres realizacji: 01.04.2026r – 31.10.2027r.

	sobota w godzinach 08.00-14.00	
Warsztaty psychoedukacyjne	ul. Zachodnia 12a/12c, 91-058 Łódź, poniedziałek-piątek w godzinach 7.00-19.00 sobota 08.00-15.00 ul. Brzozowskiego 2, 93-552 Łódź poniedziałek-piątek w godzinach 08.00-20.00 sobota w godzinach 08.00-15.00 91-140 Łódź , ul. Grabieniec 13 poniedziałek-piątek w godzinach 8.00-19.00, sobota w godzinach 08.00-14.00	Okres realizacji: 01.04.2026r. – 31.10.2027r.
II porada rehabilitacyjna/wizyta końcowa dla pacjentów nie skierowanych na zajęcia aktywności fizycznej	ul. Zachodnia 12a/12c, 91-058 Łódź, poniedziałek-piątek w godzinach 7.00-19.00 sobota w godzinach 08.00-15.00 ul. Brzozowskiego 2, 93-552 Łódź poniedziałek-piątek w godzinach 08.00-20.00 sobota w godzinach 08.00-15.00 91-140 Łódź , ul. Grabieniec 13 poniedziałek-piątek w godzinach 8.00-19.00, sobota w godzinach 08.00-14.00	Okres realizacji: 01.05.2026r. – 31.10.2027r.
Zajęcia z aktywności fizycznej	ul. Zachodnia 12a/12c, 91-058 Łódź, poniedziałek-piątek w godzinach 7.00-19.00 sobota 08.00-15.00 ul. Brzozowskiego 2, 93-552 Łódź	Okres realizacji: 01.05.2026r. - 31.01.2028r.

	poniedziałek-piątek w godzinach 08.00-20.00 sobota w godzinach 08.00-15.00 91-140 Łódź , ul. Grabieniec 13 poniedziałek-piątek w godzinach 8.00-19.00, sobota w godzinach 08.00-14.00	
Wizyta końcowa	ul. Zachodnia 12a/12c, 91-058 Łódź, poniedziałek-piątek w godzinach 7.00-19.00 sobota w godzinach 08.00-15.00 ul. Brzozowskiego 2, 93-552 Łódź poniedziałek-piątek w godzinach 08.00-20.00 sobota w godzinach 08.00-15.00 91-140 Łódź , ul. Grabieniec 13 poniedziałek-piątek w godzinach 8.00-19.00, sobota w godzinach 08.00-14.00	Okres realizacji: 01.08.2026r. – 29.02.2028r.