REGULAMIN UCZESTNICTWA W PROJEKCIE

FELD.08.04-IZ.00-0032/25 pt. „KRĘGOSŁUP I STAWY DO POPRAWY 2.0 – SKUTECZNA REHABILITACJA W MEDYCYNA GRABIENIEC”

współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027

Priorytet 8.Fundusze europejskie dla edukacji i kadr w Łódzkiem

Działanie FELD.08.04 Zdrowy pracownik

Typ projektu: wdrożenie działań z zakresu rehabilitacji medycznej ułatwiających powrót do pracy oraz mających na celu utrzymanie pracownika na rynku pracy

§1. DEFINICJE

1. **Realizator projektu** – Beneficjent, "MEDYCYNA GRABIENIEC" SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ, ul. Grabieniec 13, 91-140 Łódź;
2. **Biuro projektu** – ul. Zachodnia 12a/12c, 91-058 Łódź,
3. **Projekt** – projekt nr FELD.08.04-IZ.00-0032/25 pt. „KRĘGOSŁUP I STAWY DO POPRAWY 2.0 – SKUTECZNA REHABILITACJA W MEDYCYNA GRABIENIEC” realizowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027;
4. **RPZ** - Regionalny Program Zdrowotny, „Program rehabilitacji leczniczej dla mieszkańców województwa łódzkiego w zakresie chorób narządu ruchu”, zgodnie z którym realizowany jest projekt;
5. **Instytucja Zarządzająca** –Województwo Łódzkie, al. Piłsudskiego 8, 90-051 Łódź, w imieniu którego działa Zarząd Województwa Łódzkiego;
6. **Kandydat/ka –** osoba ubiegająca się o udział w Projekcie, która złożył/a dokumenty rekrutacyjne i bierze udział w procesie rekrutacji do Projektu;
7. **Uczestnik projektu (UP)** - osoba zakwalifikowana do projektu zgodnie z zasadami określonymi w Regulaminie i bezpośrednio korzystająca ze świadczeń zdrowotnych oraz innych usług w ramach projektu;
8. **Forma wsparcia** – usługi zdrowotne przewidziane dla Uczestników w projekcie, których świadczenie zmierza do realizacji założonych celów projektu - zgodne z założeniami „Programu

rehabilitacji leczniczej dla mieszkańców województwa łódzkiego w zakresie chorób narządów ruchu";

9. **Osoba zamieszkała na terenie województwa łódzkiego** - mieszkaniec województwa łódzkiego w rozumieniu art. 25 ustawy Kodeks cywilny; **UWAGA: PROJEKT JEST SKIEROWANY DO MIESZKAŃCÓW OBSZARU: Miasto Łódź, powiat łódzki wschodni, powiat zgierski, powiat pabianicki, powiat łęczycki, powiat brzeziński.**
10. **Osoba bezrobotna** - osoba pozostająca bez pracy, gotowa do podjęcia pracy i aktywnie poszukująca zatrudnienia. Definicja ta uwzględnia wszystkie osoby zarejestrowane jako bezrobotne zgodnie z krajową definicją**,** nawet jeżeli nie spełniają one wszystkich trzech kryteriów wskazanych wyżej. Osoby kwalifikujące się do urlopu macierzyńskiego lub rodzicielskiego, które są bezrobotne w rozumieniu niniejszej definicji (nie pobierają świadczeń z tytułu urlopu), należy wykazywać również jako osoby bezrobotne;
11. **Osoba pracująca** – osoby w wieku od 15 do 89 lat, które: wykonują pracę, za którą otrzymują wynagrodzenie, z której czerpią zyski lub korzyści rodzinne; osoby posiadające zatrudnienie lub własną działalność, które jednak chwilowo nie pracują (ze względu na np. chorobę, urlop, spór pracowniczy czy kształcenie się lub szkolenie); lub osoby produkujące towary rolne, których główna część przeznaczona jest na sprzedaż lub barter.

    Za osoby pracujące uznawane są również:

    a. osoby prowadzące działalność na własny rachunek, czyli prowadzące działalność gospodarczą lub działalność nierejestrową (definiowana zgodnie z art. 5 Ustawy z dnia 6 marca 2018 r. Prawo przedsiębiorców), gospodarstwo rolne lub praktykę zawodową, o ile spełniony jest jeden z poniższych warunków:

    - Osoba pracuje w swojej działalności, praktyce zawodowej lub gospodarstwie rolnym w celu uzyskania dochodu, nawet jeżeli przedsiębiorstwo nie osiąga zysków.

    - Osoba poświęca czas na prowadzenie działalności gospodarczej, działalności nierejestrowej, praktyki zawodowej czy gospodarstwa rolnego, nawet jeżeli nie zrealizowano żadnej sprzedaży lub usług i nic nie wyprodukowano (na przykład: rolnik wykonujący prace w celu utrzymania swojego gospodarstwa; architekt spędzający czas w oczekiwaniu na klientów w swoim biurze; rybak naprawiający łódź czy siatki rybackie, aby móc dalej pracować; osoby uczestniczące w konferencjach, konwencjach lub seminariach).

    - Osoba jest w trakcie zakładania działalności gospodarczej, gospodarstwa rolnego lub praktyki zawodowej; zalicza się do tego zakup lub instalację sprzętu, zamawianie towarów w ramach przygotowań do uruchomienia działalności. Bezpłatnie pomagający członek rodziny

Projekt nr FELD.08.04-IZ.00-0032/25
„Kręgosłup i stawy do poprawy 2.0 – skuteczna rehabilitacja w Medycynie Grabieniec"
współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027

uznawany jest za osobę pracującą, jeżeli wykonywaną przez siebie pracą wnosi bezpośredni wkład w działalność gospodarczą, gospodarstwo rolne lub praktykę zawodową będącą w posiadaniu lub prowadzoną przez spokrewnionego członka tego samego gospodarstwa domowego.

b. bezpłatnie pomagający osobie prowadzącej działalność członek rodziny uznawany jest za „osobę prowadzącą działalność na własny rachunek"

c. osoby przebywające na urlopie macierzyńskim/rodzicielskim/ wychowawczym (którego warunki są uregulowane w Kodeksie Pracy), chyba że są zarejestrowane już jako bezrobotne (wówczas status bezrobotnego ma pierwszeństwo),

d. studenci, którzy są zatrudnieni lub prowadzą działalność gospodarczą,

e. osoby skierowane do odbycia zatrudnienia subsydiowanego.

12. obywatel państwa trzeciego – osoba, która nie jest obywatelem państwa członkowskiego UE, w tym bezpaństwowiec w rozumieniu Konwencji o statusie bezpaństwowców z dnia 28 sierpnia 1954 r. i osoba bez ustalonego obywatelstwa;

§2. CELE PROJEKTU I ZAKRES WSPARCIA

1. Regulamin uczestnictwa w projekcie (Regulamin) określa zasady naboru Uczestników do projektu realizowanego przez Beneficjenta.
2. **Celem projektu jest** wspieranie aktywnego i zdrowego starzenia się, poprawa stanu funkcjonalnego mieszkańców województwa łódzkiego **(Miasto Łódź, powiat łódzki wschodni, powiat zgierski, powiat pabianicki, powiat łęczycki, powiat brzeziński)** poprzez cykl rehabilitacji z elementami edukacji, aktywność fizyczną oraz warsztaty psychoedukacyjne, co umożliwi podjęcie, kontynuację lub powrót do zatrudnienia.
3. Okres realizacji projektu: 01.03.2026 – 29.02.2028
4. Programem zostanie objętych 737 os., w tym do zabiegów rehabilitacyjnych po I poradzie rehabilitacyjnej zakwalifikuje się 700 os.
5. Zakończenie realizacji projektu: 29.02.2028 r. Realizator projektu przewiduje możliwość wydłużenia okresu realizacji projektu, jeśli Instytucja Zarządzająca podejmie taką decyzję.
6. Regulamin dostępny jest na stronie internetowej Realizatora projektu www.grabieniec.pl w Biurze projektu oraz siedzibie Beneficjenta.
7. Udział w projekcie jest bezpłatny.
8. Zakres wsparcia obejmuje następujące świadczenia:

1) I porada rehabilitacyjna (kwalifikacja medyczna do Programu),
2) rehabilitacja z elementami edukacji (10 lub maksymalnie 15 dni zabiegów rehabilitacyjnych / do 5 zabiegów dziennie oraz 2 godziny edukacji w zakresie codziennej aktywności fizycznej), doposażenie w drobny sprzęt sportowy i ręcznik,
3) warsztaty psychoedukacyjne, w tym:
   a) indywidualne konsultacje z psychologiem (1 spotkanie x min. 1 godz. rozumiana jako godzina zegarowa, tj. 60 min.),
   b) indywidualne konsultacje z dietetykiem (1 spotkanie x min. 1 godz. rozumiana jako godzina zegarowa, tj. 60 min,)
4) II porada rehabilitacyjna,
5) zajęcia aktywności fizycznej,
6) wizyta końcowa.

9. Poszczególne etapy wsparcia (Kroki 1)-6)) będą realizowane zgodnie z Programem i aktualnym wnioskiem o dofinansowanie projektu.

KROK 1 I porada rehabilitacyjna

Ostateczna kwalifikacja medyczna do Programu nastąpi podczas I porady rehabilitacyjnej **Pacjent powinien dysponować dokumentacją medyczną nie starszą niż 1 rok (12 miesięcy), potwierdzającą jednostkę chorobową zgodnie z RPZ: (wyniki badań obrazowych i neurofizjologicznych lub odpisy dokumentacji leczenia ambulatoryjnego lub karty informacyjne leczenia szpitalnego lub inne zaświadczenia lekarskie pozwalające na potwierdzenie jednostki chorobowej)**. Porada I obejmie indywidualne spotkanie UP z fizjoterapeutą trwające ok. 60 min, w ramach którego przeprowadzone zostaną:

a) wywiad,

b) badanie i analiza ruchu, ocena chodu i ocena postawy ciała oraz niezbędne pomiary,

c) wykluczenie „czerwonych" i „żółtych flag".

Uczestnik/czka wypełni IPAQ i test wiedzy - wstępny.

Wszystkie wyniki będą odnotowane w Karcie pacjenta nr 1 niezależnie od decyzji o zakwalifikowaniu do dalszych etapów. Osoby, u których wystąpią "czerwone flagi" lub "żółte flagi" (wg RPZ), zostaną skierowane do dalszej diagnostyki lub do specjalisty. UP będzie poinformowany o przebiegu Programu i udzieli pisemnej zgody na udział w nim. Ustalany będzie indywidualny plan rehabilitacji (IPR), w tym cele i zlecenie na zabiegi fizjoterapeutyczne, według założeń RPZ, potrzeb i preferencji Uczestnika/czki.

KROK 2 Rehabilitacja z elementami edukacji

Zakwalifikowani uczestnicy odbędą cykl rehabilitacji z elementami edukacji w zakresie codziennej aktywności fizycznej, który obejmuje maks. 5 zabiegów dziennie.

Rodzaj zlecanych zabiegów, ich czas i częstotliwość będzie ustalony każdorazowo przez fizjoterapeutę w oparciu o wskazania i wytyczne o jak największej sile dowodowej, uwzględniając potrzeby, przeciwwskazania i preferencje uczestników. Ewentualne zmiany będą odnotowane w Karcie pacjenta i skutkować będą zmianą IPR, w uzgodnieniu z osobą, która go układała. Zabiegi obejmować będą, m.in. kinezyterapię indywidualną, ciepłolecznictwo, krioterapię, hydroterapię, leczenie polem magnetycznym, leczenie ultradźwiękami, laseroterapię, elektroterapię, masaże. W cyklu rehabilitacji, co do zasady 60% będą stanowić zabiegi z zakresu kinezyterapii, natomiast 10% - masaże, a 30% zabiegi z zakresu fizykoterapii. Realizowane będą następujące metody (z zakresu szeroko rozumianej kinezyterapii) w leczeniu dolegliwości bólowych kręgosłupa: McKenzie, PNF, czy Kinesiology Taping (przez fizjoterapeutów z odpowiednim przeszkoleniem). Ćwiczenia będą nadzorowane. Każdy uczestnik otrzyma ręcznik, 175 os. Otrzyma rotor, 175 os. Otrzyma piłkę – w zależności od wskazań wykonywanych ćwiczeń.

W ich trakcie lub po zakończeniu zabiegów rehabilitacyjnych fizjoterapeuci będą realizować element edukacyjny (fizjoprofilaktyka) dotyczący codziennej aktywności fizycznej (przykłady ćwiczeń, aktywności i wzorce ruchowe) i zdrowego trybu życia, ergonomii i eliminacji zdrowotnych czynników ryzyka w czynnościach dnia codziennego.

Zabiegi będą realizowane przez fizjoterapeutów spełniających warunki wskazane w treści Rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu rehabilitacji leczniczej (t.j. Dz.U.2021, poz.265).

KROK 3 Warsztaty psychoedukacyjne

Wszyscy uczestnicy zakwalifikowani do zabiegów wezmą udział w 2 indywidualnych warsztatach psychoedukacyjnych (każde po min. 60min/osobę), prowadzonych przez:

a) dietetyka (1 spotkanie- 60 min),

b) psychologa (1 spotkanie – 60 min).

Przed warsztatami zostanie przeprowadzony test wstępny, a po ich przeprowadzeniu test końcowy. Umożliwi to ocenę dotyczącą zmiany stanu wiedzy uczestnika.

Projekt nr FELD.08.04-IZ.00-0032/25
„Kręgosłup i stawy do poprawy 2.0 – skuteczna rehabilitacja w Medycynie Grabieniec”
współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach
programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027

KROK 4 II porada rehabilitacyjna

Po zakończonym cyklu zabiegów rehabilitacyjnych i po odbyciu 2 warsztatów psychoedukacyjnych uczestnicy odbywają II poradę rehabilitacyjną. Porada II obejmie indywidualne spotkanie UP z fizjoterapeutą trwające ok. 60 minut, w ramach którego nastąpi:

a) wykonanie wszystkich pomiarów i testów z I porady oraz porównanie ich wyników (odnotowane w Karcie Pacjenta nr 2),

b) przekazanie zaleceń dla UP i w razie potrzeby pokierowanie do kontynuacji leczenia w ramach świadczeń opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych,

c) wypełnienie przez uczestnika ankiety satysfakcji oraz kwestionariusza IPAQ i testu wiedzy (końcowego) - TYLKO dla uczestników, którzy nie są kierowani na zajęcia aktywności fizycznej,

d) przekazanie zaleceń dla uczestników kierowanych na zajęcia aktywności fizycznej

KROK 5 Aktywność fizyczna

W celu uzyskania efektywności terapii, dla około 50% uczestników projektu, u których nie stwierdzono przeciwskazań medycznych do kontynuowania aktywności, rekomendowane będą zajęcia aktywności fizycznej. Założono, że z zajęć aktywności fizycznej skorzysta 350 pacjentów w tym 175 otrzyma karnet sportowy na 3 miesiące, a druga grupa 175 osób otrzyma wejściówki na basen (na okres 3 m-cy, w tym 4 wejścia w m-cu).

KROK 6 Wizyta końcowa

Po zakończonym cyklu aktywności fizycznej uczestnicy objęci tą formą wsparcia zgłoszą się na wizytę końcową, która ma na celu ocenę skuteczności interwencji. Wizyta końcowa obejmie indywidualne spotkanie z fizjoterapeutą trwające ok. 60 min, gdzie UP wypełni:

- ankietę satysfakcji (Karta Pacjenta nr 2),
- kwestionariusz IPAQ oraz test wiedzy (końcowy).

Na potrzeby realizacji porad, edukacji, zabiegów i warsztatów wykorzystane zostaną pomieszczenia w przychodni Realizatora projektu, w pełni dostępne dla osób z niepełnosprawnościami:

1) 91-058 Łódź, **ul. Zachodnia 12a/12c poniedziałek-piątek w godzinach 7.00-19.00, sobota w godzinach 08.00-15.00**
2) 93-552 Łódź, **ul. Brzozowskiego 2,**
   poniedziałek-piątek w godzinach 8.00-20.00, sobota w godzinach 08.00-15.00

Projekt nr FELD.08.04-IZ.00-0032/25
„Kręgosłup i stawy do poprawy 2.0 – skuteczna rehabilitacja w Medycynie Grabieniec”
współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach
programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027

3) **91-140 Łódź , ul. Grabieniec 13 poniedziałek-piątek w godzinach 8.00-19.00, sobota w godzinach 08.00-14.00**
4) Terminy konsultacji /zabiegów /warsztatów będą uwzględniały szczególne potrzeby uczestników, w tym związane z obowiązkami rodzinno-zawodowymi.
5) Koszty związane ze świadczeniem wszystkich usług zdrowotnych będą finansowane ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.

§3. UCZESTNICY PROJEKTU

1. Uczestnikami projektu mogą być osoby, które spełniają **kryteria kwalifikacji formalnej** do udziału w projekcie, określone w § 4 ust. 5 niniejszego Regulaminu.
2. Projekt zakłada objęcie wsparciem 737 osób zostanie przyjętych w ramach wstępnej kwalifikacji do projektu na pierwszą poradę rehabilitacyjną, w tym 700 osób zostanie zakwalifikowanych do projektu po pierwszej poradzie rehabilitacyjnej i zostanie objętych cyklem rehabilitacji z elementami edukacji w zakresie codziennej aktywności fizycznej oraz wsparciem psychoedukacyjnym i końcową konsultacją rehabilitacyjną.
3. Uczestnik projektu ma prawo udziału w działaniach gwarantowanych przez projekt.
4. Każdy Uczestnik projektu zobowiązany jest do:
   a. złożenia potrzebnych dokumentów kwalifikacyjnych i potwierdzających jego uczestnictwo w projekcie,
   b. obecności na wszystkich poradach rehabilitacyjnych oraz na wszystkich zabiegach cyklu rehabilitacyjnego w ramach projektu,
   c. obecności na indywidulanych warsztatach psychoedukacyjnych: 1 indywidualnej konsultacji z psychologiem i 1 indywidualnej konsultacji z dietetykiem,
   d. wypełnienia ankiet oceniających oraz innych dokumentów służących bezpośrednio monitoringowi, kontroli i ewaluacji projektu,
   e. **przedłożenia dokumentów potwierdzających jego status na rynku pracy w terminie do 4 tygodni od zakończenia udziału w Projekcie, a w przypadku podjęcia pracy lub kontynuowania zatrudnienia przez Uczestnika Projektu - zaświadczenia o zatrudnieniu wystawionego przez pracodawcę/zaświadczenia o powrocie do pracy wystawionego przez pracodawcę/wydruku z CEiDG, zaświadczenia z Urzędu Pracy o rejestracji jako osoba bezrobotna.**
5. Uczestnicy projektu podlegają procesowi monitoringu i kontroli oraz wyrażają zgodę na udział w przyszłym badaniu ewaluacyjnym.

6. Uczestnik może zrezygnować z udziału w projekcie na każdym etapie jego realizacji wyłącznie w uzasadnionych przypadkach.
7. W przypadku rezygnacji z udziału w Projekcie w trakcie jego trwania, Uczestnik zobowiązany jest do złożenia pisemnego oświadczenia w tym zakresie.

§4 ZASADY REKRUTACJI

1. Rekrutacja prowadzona jest w sposób umożliwiający udział w Projekcie każdej zainteresowanej osobie, dzięki zapewnieniu różnych form i kanałów komunikacji. Przyjmowanie zgłoszeń i rejestracja odbywa się w następujący sposób:
   a) stacjonarnie w Biurze projektu, ul. Zachodnia 12a/12c, 91-058 Łódź,
   telefon: 519-454-597
   - elektronicznie (poprzez skrzynkę mailową na adres: zdrowypracownik@grabieniec.pl

ZGŁOSZENIA DO PROJEKTU

Zachodnia: 519-454-597

Brzozowskiego: 573-336-976

Grabieniec: 519-454-832

W przypadku dokonania zgłoszenia w formie elektronicznej warunkiem rozpoczęcia udziału w projekcie jest dostarczenie oryginałów dokumentacji rekrutacyjnej przekazanej w formie mailowej.

2. Rekrutacja rozpoczyna się z chwilą umieszczenia informacji o projekcie na stronie internetowej www.grabieniec.pl i odbywa się w turach - cyklach miesięcznych, w terminie od marca 2026 - 31.08.2027
3. Etapy rekrutacji:
   1) **ETAP I - Kwalifikacja formalna** obejmuje zebranie w formie papierowej lub elektronicznej / online oraz weryfikację dokumentów potwierdzających spełnienie łącznie kryteriów formalnych i formalnych dodatkowych - premiujących. Realizowana jest przez personel administracyjny przychodni.
   a) **ETAP II** - Kandydat, który złożył komplet poprawnie wypełnionych dokumentów i na ich podstawie spełnia łącznie kryteria formalne, przechodzi do etapu kwalifikacji medycznej, tj. zostanie skierowany do I porady rehabilitacyjnej. O przyjęciu do projektu stanowi wynik I porady. Warunkiem koniecznym jest wyrażenie przez Pacjenta zgody na udział w projekcie – załącznik nr 4 do niniejszego Regulaminu.

4. Rekrutacja prowadzona jest zgodnie z zasadą jawności i przejrzystości, umożliwiając udział w projekcie każdej zainteresowanej osobie, w tym między innymi bez względu na płeć czy niepełnosprawność.
5. Uczestnikami projektu mogą być osoby, które spełniają następujące **kryteria kwalifikacji formalnej** do udziału w projekcie:

a. <u>Mieszkańcy województwa łódzkiego, a dokładnie powiatów/gmin:</u>

- Miasto Łódź,
- powiat łódzki wschodni,
- powiat zgierski,
- powiat pabianicki,
- powiat łęczycki,
- powiat brzeziński

Kryterium miejsca zamieszkania musi zostać potwierdzone właściwym dokumentem, tj.

a. deklaracja PIT za ostatni rok podatkowy – pierwsza strona z adresem zamieszkania wraz z potwierdzeniem złożenia,
b. wyciąg z urzędu skarbowego,
c. kserokopia decyzji w sprawie wymiaru podatku od nieruchomości,
d. umowa najmu,
e. pierwsza strona rachunków lub faktur za media/ścieki/odpady komunalne wskazująca adresata,
f. wydruk ze strony Platformy Usług Elektronicznych ZUS.
g. zaświadczenie o zatrudnieniu od pracodawcy z adnotacją o adresie zamieszkania.

Wystarczający jest jeden z wyżej wymienionych, przykładowych dokumentów.

Uwaga: Zaświadczenie o zatrudnieniu od pracodawcy ze wskazanym adresem zamieszkania pracownika, a tym samym potwierdzenie kwalifikowalności uczestnika projektu zarówno w zakresie statusu pracownika jak i mieszkańca obszaru realizacji projektu może zostać zawarte w jednym dokumencie.

Zaświadczenia o których mowa wyżej ważne są **30 dni od dnia wydania.**

b. <u>Osoby pracujące lub osoby bezrobotne zarejestrowane;</u>

Kryterium statusu na rynku pracy musi zostać potwierdzone właściwym dokumentem, tj.

- zaświadczeniem od pracodawcy,

Projekt nr FELD.08.04-IZ.00-0032/25
„Kręgosłup i stawy do poprawy 2.0 – skuteczna rehabilitacja w Medycynie Grabieniec"
współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027

- a w przypadku osób bezrobotnych zaświadczeniem z urzędu pracy lub zaświadczeniem/potwierdzeniem z ZUS.

c. **Osoby posiadające dokumentację medyczną nie starszą niż 12 m-cy, potwierdzającą zdiagnozowaną chorobę układu kostno – stawowego, mięśniowego i tkanki łącznej w kategorii:**

- M15 Zwyrodnienie wielostawowe
- M16 Koksartroza
- M17 Gonartroza
- M19 Inne zwyrodnienia stawów
- M40 Kifoza i lordoza
- M41 Skolioza
- M47 Zmiany zwyrodnieniowe kręgosłupa
- M48 Inne choroby kręgosłupa
- M49 Spondylopatie w przebiegu chorób sklasyfikowanych gdzie indziej
- M50 Choroby kręgów szyjnych
- M51 Inne choroby krążka międzykręgowego
- M53 Inne choroby grzbietu, niesklasyfikowane gdzie indziej
- M54 Bóle grzbietu
- M70 Choroby tkanek miękkich związane z ich używaniem, przemęczeniem i przeciążeniem
- M75 Uszkodzenia barku
- M76 Entezopatie kończyny dolnej, z wyłączeniem stopy
- M77 Inne entezopatie
- M95 Inne nabyte zniekształcenia układu mięśniowo-szkieletowego i tkanki łącznej,

u których stan zdrowia pozwala na podjęcie rehabilitacji w systemie ambulatoryjnym.

d. Osoby, które zadeklarują udział w projekcie (załącznik nr 4 do niniejszego Regulaminu) oraz złożą oświadczenie pod rygorem odpowiedzialności karnej dotyczące niekorzystania w ciągu ostatnich 6 miesięcy z tych samych zabiegów i zleconych z powodu tego samego rozpoznania, finansowanych z innych środków publicznych, w tym NFZ (Załącznik nr 3 do niniejszego Regulaminu).

<u>Dokumentem potwierdzającym jest:</u>

- **Wydruk z IKP** (internetowe konto pacjenta)

Projekt nr FELD.08.04-IZ.00-0032/25
„Kręgosłup i stawy do poprawy 2.0 – skuteczna rehabilitacja w Medycynie Grabieniec”
współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027

- **Weryfikacja na kocie IKP może także odbyć się w biurze projektu** przy udziale kandydata. W tym wypadku przedstawiciel Beneficjenta odnotowuje na oświadczeniu fakt dokonania wspólnie z kandydatem w danym dniu weryfikacji co potwierdzi podpisem na załączniku nr 3 -oświadczenie o niekorzystaniu ze świadczeń.

Kandydat może także przy wykorzystaniu zakładki „Uprawnienia" na koncie IKP zarządzić dostępem do swoich danych medycznych i udzielić dostępu Beneficjentowi w celu dokonania weryfikacji. Dostęp do konta IKP może zostać cofnięty po dokonaniu weryfikacji kandydata do projektu.

W przypadku pacjentów, którzy nie mają dostępu do IKP obligatoryjne jest złożenie:

- Zaświadczenie z NFZ (Kandydat w celu pozyskania zaświadczenia występuje do NFZ z wnioskiem o udzielenie na dany dzień informacji o zrealizowanych świadczeniach w ostatnich 6 miesiącach) **Zaświadczenia o którym mowa wyżej ważne jest 30 dni od dnia wydania.**

Warunkiem koniecznym jest spełnienie łącznie wszystkich kryteriów kwalifikacji formalnej.

6. Realizator projektu stosuje preferencje w pierwszeństwie dostępu do projektu – kryteria merytoryczne (punktowe):
   a. wiek: 50+: 2 pkt,
   b. osoba powracająca do pracy po długotrwałych zwolnieniach lekarskich (>30 dni) lub osoba ponownie wracająca na rynek pracy po długotrwałej niezdolności do pracy (związanej z korzystaniem ze świadczeń rehabilitacyjnych +1pkt **(dokumentem potwierdzającym jest kopia wydruku e-ZLA)**

UWAGA: W przypadku tej samej liczby punktów, kryterium rozstrzygającym w pierwszej kolejności będzie: „wiek 50+". Jeśli liczba punktów nadal będzie taka sama, to kryterium rozstrzygającym będzie kolejność zgłoszeń.

7. Rekrutacja prowadzona będzie do wyczerpania miejsc.
8. Zostanie sporządzona lista osób objętych wsparciem oraz lista rezerwowa.
9. **Dokumenty rekrutacyjne wymagane od kandydata na Uczestnika projektu na etapie wstępnej kwalifikacji do projektu:**
   a. Załącznik nr 1 – Formularz rekrutacyjny,
   b. Załącznik nr 2 – Oświadczenie RODO

Projekt nr FELD.08.04-IZ.00-0032/25
„Kręgosłup i stawy do poprawy 2.0 – skuteczna rehabilitacja w Medycynie Grabieniec"
współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027

c. Załącznik nr 3 - Oświadczenie uczestnika Programu dotyczące niekorzystania ze świadczeń finansowanych z innych środków publicznych wraz z zaświadczeniem z NFZ lub wydruk z IKP lub dokonanie weryfikacji w biurze projektu i adnotacja przez przedstawiciela beneficjenta informacji o dokonaniu weryfikacji.

d. Jeden z dokumentów potwierdzających miejsce zamieszkania.

e. Zaświadczenie od pracodawcy, a w przypadku osób bezrobotnych zaświadczenie z urzędu pracy lub zaświadczenie/potwierdzenie z ZUS.

f. Dokumentacja medyczna nie starsza niż 12 m-cy potwierdzająca zdiagnozowaną chorobę układu kostno – stawowego, mięśniowego i tkanki łącznej w kategorii: M15, M16, M17, M19, M40, M41, M47, M48, M49, M50, M51, M53, M54, M70, M75 , M76, M77, M95.

10. O przyjęciu na I poradę rehabilitacyjną o której mowa w § 2 ust. 8 pkt 1) niniejszego Regulaminu w ramach wstępnej kwalifikacji formalnej uczestnicy projektu zostaną poinformowani drogą telefoniczną/mailową/pocztą tradycyjną na numer telefonu/e-mail/adres wskazany w Formularzu rekrutacyjnym.
11. Pacjenci, którzy z powodu braku miejsc nie zostali zakwalifikowani w ramach wstępnej kwalifikacji formalnej zostaną umieszczeni na liście rezerwowej.
12. Realizator projektu zastrzega sobie prawo do odrzucenia dokumentów rekrutacyjnych i zakwalifikowania następnej osoby zgodnie z listą rankingową w przypadku, gdy dane teleadresowe (numer telefonu/e-mail/adres) są nieprawidłowe.
13. Osoby, które zostaną zakwalifikowane do projektu na etapie wstępnej kwalifikacji formalnej oraz kryteriów merytorycznych, zostaną umówione na Kwalifikację medyczną - I poradę rehabilitacyjną o której mowa w § 2 ust. 8 pkt 1) niniejszego Regulaminu.
14. Porada lekarska, będzie wyznaczana po uprzednim umówieniu się na termin porady (telefonicznie, osobiście, drogą elektroniczną).
15. Podczas porady, o której mowa w § 2 ust. 8 pkt 1) niniejszego Regulaminu Uczestnik powinien dysponować dokumentacją medyczną (nie starszą niż 1 rok – 12 miesięcy) zawierającą wyniki badań obrazowych i neurofizjologicznych lub odpisy dokumentacji leczenia ambulatoryjnego lub karty informacyjne leczenia szpitalnego. Przedstawiona dokumentacja, bądź dodatkowo zaświadczenie lekarskie, pozwoli na potwierdzenie jednostki chorobowej dotyczącej układu ruchu zgodnej z kodami ICD-10.

16. Podczas 1 porady, fizjoterapeuta spełniający wymogi określone w RPZ, zadecyduje o ostatecznej kwalifikacji do Projektu (pozytywnej lub negatywnej) i sporządzi pisemną dokumentację precyzującą powód przyjęcia lub odmowy przyjęcia danej osoby do Projektu (Karta Pacjenta nr 1).
17. Uczestnik podpisuje pisemną zgodę uczestnictwa w projekcie znajdującą się w Załączniku nr 4 do niniejszego Regulaminu.
18. Rezygnację z udziału w Projekcie należy zgłosić na adres e-mail zdrowypracownik@grabieniec.pl lub pocztą na adres Biura Projektu: ul. Zachodnia 12a/12c, 91-058 Łódź, bądź osobiście w biurze projektu. Wzór oświadczenia o rezygnacji stanowi załącznik nr 5 do niniejszego Regulaminu.
19. W przypadku rezygnacji z udziału w Projekcie, Realizator na miejsce osoby, która zrezygnowała, zakwalifikuje kolejną osobę z listy rezerwowej.
20. Od decyzji Beneficjenta w sprawach kwalifikowania UP nie przysługują żadne środki odwoławcze.
21. Nie zidentyfikowano barier w dostępie do procesu rekrutacji. Rekrutacja realizowana jest w sposób wolny od dyskryminacji ze względu na płeć, wiek, niepełnosprawność, rasę lub pochodzenie etniczne, wyznawaną religię lub światopogląd czy orientację seksualną. Powyższe czynniki nie wpływają na proces rekrutacji.

§5 PRAWA I OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW PROJEKTU

1. Uczestnik Projektu ma prawo do:
    a. udziału w Projekcie zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu i Umowy uczestnictwa w Projekcie - bez ponoszenia kosztów poszczególnych form wsparcia,
    b. odbycia indywidualnych konsultacji rehabilitacyjnych (I, II / I, II i III porada rehabilitacyjna)
    c. otrzymania wsparcia rehabilitacyjnego i edukacyjnego, zgodnie z warunkami określonymi w regulaminie.
    d. otrzymania indywidualnego wsparcia psychoedukacyjnego (psychologa i dietetyka), zgodnie z warunkami określonymi w regulaminie,
    e. dofinansowania kosztów zajęć aktywności fizycznej, zgodnie z warunkami określonymi w regulaminie aktywności fizycznej
    f. otrzymania wyposażenia zachęcającego do aktywności fizycznej i dbania o zdrowy tryb życia (ręcznik 700 os. Zakwalifikowanych do programu / drobny sprzęt sportowy 175 os rotor, 175 os. piłka.),
    g. godnego traktowania z uwzględnieniem zasad: równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami, zasady równości szans kobiet i mężczyzn,

zgodnie z Kartą Praw Podstawowych UE i Konwencją o Prawach Osób Niepełnosprawnych w zakresie odnoszącym się do sposobu realizacji, obszaru oddziaływania i interwencji projektu,

h. wglądu i poprawiania swoich danych osobowych, przekazanych do biura Projektu, zgodnie z Ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2018 poz. 1000),

i. kontaktu i rozmowy z personelem Projektu.

2. Uczestnik Projektu zobowiązany jest do:

a. przestrzegania niniejszego Regulaminu oraz zasad ujętych w Umowie uczestnictwa w Projekcie,

b. wypełniania testów monitorujących wiedzę w trakcie uczestnictwa w danej formie wsparcia oraz po jego zakończeniu,

c. wypełniania ankiet dotyczących badania poziomu zadowolenia i rezultatów zakładanych w Projekcie,

d. niezwłocznego informowania o zaistniałej zmianie stanu zdrowia, zmianie danych osobowych oraz innych zdarzeniach mogących mieć wpływ na poprawną realizację Projektu,

e. systematycznego uczestnictwa we wszystkich obligatoryjnych formach wparcia przewidzianych do realizacji w ramach Projektu, wg ustalonego harmonogramu zajęć – potwierdzonego własnym podpisem na listach obecności/kartach usług,

f. potwierdzanie udziału w poszczególnych etapach projektu poprzez podpis na listach obecności, potwierdzenie pobrania materiałów i in., dokumentowania kosztów aktywności fizycznej w przypadku korzystania z ich refundacji,

g. udzielania wszelkich informacji związanych z uczestnictwem w Projekcie instytucjom zaangażowanym we wdrażanie Programu,

h. przekazania w okresie do 4 tygodni od zakończenia udziału w projekcie informacji dotyczących jego/jej sytuacji po zakończeniu wsparcia; w szczególności zobowiązuje się przedstawić dokumenty potwierdzające podjęcie pracy lub kontynuację zatrudnienia w tym okresie (zaświadczenie o zatrudnieniu / powrocie do pracy, wydruk z KRS, CEIDG, potwierdzenie z ZUS, US i inne).

3. Realizator zastrzega sobie prawo do wykluczenia uczestników z Projektu w następujących przypadkach:

a. naruszenia niniejszego Regulaminu,

Projekt nr FELD.08.04-IZ.00-0032/25
„Kręgosłup i stawy do poprawy 2.0 – skuteczna rehabilitacja w Medycynie Grabieniec”
współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027

b. naruszenia zasad współżycia społecznego.

4. W celu rozpoczęcia udziału osoby w projekcie niezbędne jest podanie przez nią danych osobowych w zakresie wyznaczonym w dokumentacji rekrutacyjnej.

§6 POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnik Projektu zobowiązany jest do przestrzegania i stosowania postanowień niniejszego Regulaminu.
2. Wszelkie sprawy związane z interpretacją Regulaminu rozstrzygane są przez Realizatora projektu.
3. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem wszelkie decyzje podejmuje Realizator projektu.
4. Realizator projektu zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu na każdym etapie realizacji projektu.
5. Regulamin wchodzi w życie z dniem podpisania i obowiązuje przez okres realizacji projektu.

§7 ZAŁĄCZNIKI DO REGULAMINU

1. Załącznik nr 1 Formularz rekrutacyjny,
2. Załącznik nr 2 Oświadczenie RODO,
3. Załącznik nr 3 Oświadczenie Uczestnika Projektu dotyczące niekorzystania ze świadczeń finansowanych z innych środków publicznych (załącznik D do RPZ),
4. Załącznik nr 4 Pisemna zgoda na udział w projekcie- deklaracja udziału,
5. Załącznik nr 5 Oświadczenie o rezygnacji z udziału w projekcie.
6. Załącznik nr 6 Regulamin Aktywności Fizycznej
7. Załącznik nr 7 Regulamin Zwrotu Kosztów Dojazdów